



Stadt  
Schlieren



# Angebote und Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren

Stadt Schlieren  
Reformierte Kirche Schlieren  
Katholische Kirche Schlieren

Pro Senectute Kanton Zürich  
Pro Senectute Schlieren  
Diverse Vereine



teacher  
nt

# Grusswort



**Songül Viridén**  
Ressortvorsteherin  
Alter und Soziales

## *Liebe Leserinnen und Leser*

*«Die beste Anti-Aging-Pille ist nun mal, lange sozial, kognitiv und körperlich aktiv zu bleiben.» sagt Lutz Jäncke, Professor für Neuropsychologie an der Universität Zürich.*

*Als neue Stadträtin und Ressortvorsteherin Alter und Soziales habe ich mich mit den Angeboten und Dienstleistungen für das Alter der Stadt Schlieren sowie unseren Partner-Organisationen vertieft auseinandergesetzt. Dabei habe ich mit Freude gesehen, dass wir sehr viele Möglichkeiten bieten, die genau das bieten, was Lutz Jäncke empfiehlt. Profitieren Sie von unseren Angeboten und Dienstleistungen, um die Lebensqualität im Alter zu erhalten, den biologischen Alterungsprozess hinauszuzögern und vielleicht sogar die Lebenserwartung verlängern zu können. Stöbern Sie in dieser Broschüre und finden Sie das für Sie passende Angebot. Ich wünsche Ihnen viel Spass dabei.*

*Herzlichen Dank an alle Beteiligten für ihr grosses Engagement, um diese reiche Angebotspalette anbieten zu können.*

*Ihre Songül Viridén  
Ressortvorsteherin Alter und Soziales*

# Inhalt

Hilfe und Pflege	04
Reformierte Kirchgemeinde	08
Katholisches Pfarramt	09
Beratungsangebote Pro Senectute	10
Gesundheitsturnen / Bewegung	12
Freizeitangebote	13
Verpflegung	14
Transporte	15

# Hilfe und Pflege

**Notfallarzt, Unfälle**  
Ärztefon Limmattal  
Telefon 044 421 21 21

Notfallstation  
Spital Limmattal  
Telefon 044 733 11 11

Notdienstapotheke  
Telefon 0900 55 35 55

Falls Sie notfallmässig eine ärztliche Betreuung benötigen, z.B. bei Sturz, Unfall oder akuten Schmerzen, stehen Ihnen das Ärztefon Limmattal und die Notfallstation Spital Limmattal rund um die Uhr zur Verfügung.

Benötigen Sie per sofort Medikamente, so rufen Sie die Notdienstapotheke an. Sie werden dort rund um die Uhr kompetent beraten.

**Beratungsstelle  
Pflege und Alter**

Montag 14.00 – 16.30 Uhr  
Donnerstag 09.30 – 12.00 Uhr  
Stadthaus Schlieren  
Freiestrasse 6  
Kathrin Schäpper  
Telefon 044 738 15 60  
bspa@schlieren.ch

Die Beratungsstelle gibt Auskunft in Fragen der pflegerischen Versorgung sowie zum Wohnen im Alter und nimmt Anmeldungen mit konkreten Eintrittswünschen entgegen. Die Beratung ist kostenlos. Zusätzliche Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die Beratungsstelle nimmt auch Interessenten für eine Anmeldung für die Alterswohnungen im Neubau „Wohnen am Stadtpark“ entgegen.

**RegioSpitex Limmattal**

Urdorferstrasse 100,  
im Spital Limmattal  
Telefon 043 322 30 30  
Telefax 043 322 30 31  
info@regiospitex.ch  
www.regiospitex.ch

Die RegioSpitex Limmattal stellt im Auftrag der Gemeinden Dietikon, Schlieren und Urdorf die Hilfe und Pflege zu Hause sicher. Ihr Angebot umfasst die kompetente Beratung rund um Gesundheit, Pflege und Alltagsgestaltung sowie allgemeine, psychiatrische und palliative Pflege und medizinische Behandlungen. Zudem bietet sie Unterstützung bei betreuenden Aufgaben und hauswirtschaftlichen Leistungen. Die Geschäftsstelle ist von Montag bis Freitag (08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr) geöffnet.

**Alterszentrum Sandbühl**

Färberhüslistrasse 9  
8952 Schlieren  
Telefon 044 732 25 25  
alter\_und\_pfleger@schlieren.ch

Das Alterszentrum Sandbühl bietet älteren Menschen mit Pflegebedarf einen angenehmen Aufenthalt. Das Pflege- und Betreuungsangebot richtet sich nach dem individuellen Bedarf der Bewohnerinnen und Bewohner. Das Handeln im Alterszentrum Sandbühl ist geprägt von Menschlichkeit, Professionalität und würdevoller Begleitung. Das Angebot umfasst drei Wohngruppen mit Einzimmern, Mehrbettzimmern und Appartements für Paare. Ein schöner Garten bereichert das Leben im Sandbühl.

**Betreutes Wohnen**

Das Angebot im Betreuten Wohnen richtet sich an ältere Menschen, die geistig in der Lage sind, ihr Leben selbstständig zu organisieren, aber aufgrund von Einschränkungen Hilfestellungen bei alltäglichen Verrichtungen im Haushalt, bei der Körperpflege oder anderen pflegerischen Massnahmen benötigen. Das Betreute Wohnen bietet Selbstbestimmung, Gemeinschaft, Individualität und Sicherheit mit einer Notrufbereitschaft rund um die Uhr.

**Betreutes Wohnen****Bachstrasse**

Bachstrasse 1

8952 Schlieren

Beratungsstelle Telefon 044 738 15 60

An der Bachstrasse 1 stehen 31 altersgerechte Wohnungen (vier 1.5-Zimmer Wohnungen, 23 2.5-Zimmer Wohnungen und vier 3.5-Zimmer Wohnungen) zur Verfügung.

**Betreutes Wohnen****Mühleacker**

Mühleackerstrasse 15

8952 Schlieren

Beratungsstelle Telefon 044 738 15 60

An der Mühleackerstrasse 15 stehen 20 altersgerechte Wohnungen (sechs 1,5-Zimmer Wohnungen, drei 2-Zimmer Wohnungen, neun 2,5-Zimmer Wohnungen, eine 2,5-Zimmer Attika- und eine 3,5-Zimmer-Attikawohnung) zur Verfügung.

**Pflegewohnungen**

Pflegewohnungen in den Quartieren bieten älteren Menschen mit mittlerem bis schwerem Pflegebedarf einen würdigen Aufenthalt in familienähnlicher Wohnumgebung.

**Pflegewohnung Bachstrasse**

Bachstrasse 1

8952 Schlieren

Telefon 044 738 15 60

Durch den freiwilligen Einbezug in Haushaltsarbeiten werden die noch vorhandenen Fähigkeiten gefördert. Menschen mit einer Demenz wird die Orientierung in der überschaubaren Umgebung erleichtert. Der Verbleib in der Pflegewohnung bis ans Lebensende ist in der Regel gewährleistet.

**Pflegewohnung Mühleacker**

Mühleackerstrasse 15

8952 Schlieren

Telefon 044 738 15 60

Die zwei Pflegewohnungen verfügen über je 9 Einerzimmer, Gemeinschaftsraum, Küche sowie alle anderen Einrichtungen, die der Wohn- und Lebensqualität im Alter dienen.

**Palliaviva**

Dörflistrasse 50

8050 Zürich

Telefon 043 305 88 70

palliaviva@hin.ch

www.palliaviva.ch

Auch unheilbar Kranke sollen in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können – bis zuletzt. Als mobiles Palliative-Care-Team können wir mit komplexen Krankheitsbildern umgehen. Durch unseren 24-Stunden-Pikettdienst sind wir jederzeit kompetente Ansprechpartner für Patientinnen, Patienten, ihre Angehörigen, Spitex-Mitarbeitenden sowie die behandelnden Ärztinnen und Ärzte. Ziel ist eine gute Lebensqualität, frei von Schmerzen und anderen Symptomen wie Übelkeit und Atemnot. Palliaviva ist eine gemeinnützige Stiftung (1989), die heute alle Menschen mit einer unheilbaren Krankheit betreut.



## **Krankenmobiliemagazin**

Verleih und Verkauf  
medizinischer Hilfsmittel  
www.krankenmobilien-  
limmattal.ch  
Bremgartnerstrasse 42  
8953 Dietikon  
Telefon 077 408 63 65  
verein.kml@gmail.com

Im Krankenmobiliemagazin können Sie Gegenstände beziehen, die zur Alltagserleichterung und Krankenpflege dienen: Rollator, Rollstuhl, Duschbrett, Nachtstuhl usw.

Auskunft erteilt Ihnen Frau Corinne Gilg.

Öffnungszeiten:

Dienstag/Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr

Samstag 09.00 – 10.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

## **Pflegezentrum**

### **Spital Limmattal**

Urdorferstrasse 100  
8952 Schlieren  
Telefon 044 733 12 00  
pflegezentrum@  
spital-limmattal.ch

Das Pflegezentrum Spital Limmattal wird von einem Zweckverband getragen. Es stehen 150 stationäre und 20 ambulante Plätze im Tageszentrum für ältere Menschen zur Verfügung. Dazu gehören ein Hospiz und eine geschützte Demenzstation.

## **wabe Limmattal**

### **„wachen und begleiten„**

Urdorferstrasse 100  
8952 Schlieren  
Telefon 079 270 96 07  
info@wabe-limmattal.ch  
www.wabe-limmattal.ch

Wir begleiten kranke und sterbende Menschen in einer belastenden und sorgenvollen Zeit zu Hause und ausnahmsweise in Institutionen. Wir bieten Angehörigen demenzkranker Menschen regelmässig eine Entlastung. Die Begleitung ist eine Ergänzung zur medizinischen, pflegerischen und seelsorgerische Betreuung.  
„wabe plus“ ein Angebot für Menschen mit Demenz: Menschen aus dem Limmattal mit einer leichten bis mittelschweren Demenz – welche Zuhause betreut werden – treffen sich regelmässig in der Gruppe, in der ihr Selbstvertrauen und Wohlbefinden gefördert wird. Betreuende Angehörige werden dadurch entlastet.

Wabe bietet einen monatlichen Trauertreff an – offen für alle.

# Reformierte Kirchgemeinde

## **Sekretariat**

Telefon 043 433 60 20  
sekretariat@ref.schlieren.ch  
www.ref-schlieren.ch

## **Pfr. Christian Morf**

Telefon 043 433 60 21  
christian.morf@ref-schlieren.ch

## **Pfr. Markus Saxer**

Telefon 043 433 60 24  
markus.saxer.pfarrstell-  
vertreter@bluewin.ch

## **Sozialdiakon Markus Egli**

Telefon 043 433 60 29  
markus.egli@ref-schlieren.ch

Das Pfarrteam und der Diakon stehen Ihnen mit Beratung, Begleitung, Gebet und weiteren Hilfsmöglichkeiten zur Seite. Gerne besuchen wir Sie auch zuhause.

## **Gottesdienst und Chilekafi**

Mit Liedern und Gebeten kommen wir vor Gott; mit Musik und in der Stille kommen wir zur Ruhe; aus Bibeltexten und der Predigt erhalten wir Denkanstösse für unser Leben – und anschliessend treffen wir uns zum geselligen Beisammensein im Chilekafi.

## **Gottesdienst:**

Sonntag 10.00 Uhr

## **Musikalischer Abendgottesdienst:**

Letzter Sonntag im Monat 17.00 Uhr

## **Angebote für Senioren und Seniorinnen**

- **Besuchsdienst:**  
Freiwillige besuchen regelmässig Menschen in Alterseinrichtungen
- **Nachmittag für Junggebliebene:**  
Gemeinschaft, Unterhaltung, Kultur, Kaffee und Kuchen am letzten Mittwoch im Monat
- **Seniorenausflug:**  
Jährlich stattfindender ganztägiger Ausflug
- **Seniorenferien:**  
Einmal pro Jahr verbringen wir zusammen eine Woche Ferien
- **Suppe für Alle:**  
Jeden 2. Mittwoch im Monat um 12.00 Uhr im Stürmeierhuus. Suppe zum Zmittag, Kaffee, Dessert und Kurzvortrag; Kosten Fr. 6.00
- **Spaziergang:**  
Jeden Mittwoch um 10.00 Uhr Besammlung vor der Kirche
- **Weitere aktuelle Informationen:**  
Carillon oder Homepage [www.ref-schlieren.ch](http://www.ref-schlieren.ch)

**Auskunft gibt gerne: Sozialdiakon Markus Egli 043 433 60 29**

## Katholisches Pfarramt St. Josef

Uitikonstrasse 39  
www.pfarrei-schlieren.ch

### Sekretariat:

Telefon 044 789 40 20  
pfarramt@kath-schlieren.ch

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag 08.30 – 11.45 Uhr  
13.30 – 17.00 Uhr

### Pfarrer / Seelsorger

Oliver Quilab  
Telefon 044 789 40 22  
Oliver.quilab@kath-schlieren.ch

### Gottesdienste:

Dienstag und Mittwoch jeweils um 9.00 Uhr  
Samstag abends jeweils um 17.30 Uhr (gestreamt)  
Sonntag Santa Messa italienisch um 09.30 Uhr (gestreamt)  
deutsch um 11.00 Uhr (gestreamt)

### Seelsorgerin /Koordinatorin

Monica Cusinato  
Telefon 044 789 40 25  
monica.cusinato@kath-schlieren.ch

Wir bieten das Krankensakrament und seelsorgerliche Besuche sowie die Kranken- / Kommunion für Zuhause an. Rufen sie uns einfach an.

### Sozialarbeiterin

Maria John  
Telefon 044 789 40 23  
maria.john@kath-schlieren.ch

Haben Sie finanzielle oder persönliche Sorgen, wenden Sie sich an die Sozialarbeiterin. Sie wird Ihnen gerne weiterhelfen.

Weitere Informationen und Anlässe entnehmen Sie bitte dem aktuellen Forum oder der Homepage.

### Bildungsabende

Einmal im Monat findet ein Abend in den Themenbereichen Kirche – Kino – Kultur statt.

### Alternative Gottesdienste

Einmal im Monat bieten wir meditative, besinnliche Gottesdienste in der Kirche oder im Freien an.

### Senior\*innen - Nachmittage

Einmal im Monat findet ein Anlass (Ausflug, Film, Programm) statt, wo alle kostenlos mitmachen können. Infos im Schriftenstand und auf der Homepage.

### Senior\*innen – Ferien

Einmal im Jahr organisieren wir Ferien für die älteren Menschen mit spezifischem Programm. Dies ist jeweils im Schriftenstand aufgelegt und auf der Homepage.

### Jubilaren-Besuche

Eine Gruppe motivierter Freiwilliger besucht Jubilare zum 85-ten, 90-ten, 95-ten, 96-ten, 97-ten, usw. Geburtstag

### Besuchsdienst

Freiwillige besuchen auf Wunsch Menschen zuhause oder im Altersheim.

### Freiwilligen-Engagement

Haben Sie Lust, sich für andere oder unsere Gemeinde einzusetzen? Gerne nehmen wir Ihr Angebot auf und werden uns sehr auf eine Zusammenarbeit freuen.

# Beratungsangebote Pro Senectute

## Pro Senectute Kanton Zürich

Telefon 058 451 51 00  
info@pszh.ch  
www.pszh.ch

## Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum

### Limmattal und Knonaueramt

Badenerstrasse 1

8952 Schlieren

Telefon 058 451 52 00

dc.limmattal@pszh.ch

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:

08.30 Uhr – 12.00 Uhr und

13.30 Uhr – 17.00 Uhr

Die Angebote und Dienstleistungen des Dienstleistungszentrums umfassen:

- Sozialberatung zu Finanzen, Wohnen, Lebensgestaltung, Gesundheit, Recht
- Individuelle Finanzhilfe
- Generationen im Klassenzimmer
- Steuererklärungsdienst
- Treuhanddienst
- Büroassistenten

Weitere Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Zürich:

- Bewegung und Sport
- Pflege und Betreuung zu Hause
- Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung
- Umzugs- und Packhilfe
- CasaGusto Mahlzeitendienst

## Pro Senectute Ortsvertretung Schlieren

Verantwortlich:

Sarah Impusino

Telefon 079 487 82 34

Die Ortsvertretung von Pro Senectute Kanton Zürich bietet Ihnen ein sehr breites Angebot an interessanten Dienstleistungen. Es wird Wert auf Bewegung, Gesundheit, Geselligkeit, Vergnügen und auf ein lebenslanges Lernen gelegt, das erst noch Freude bereitet.

## Mittagstisch

Telefon 044 730 77 56

Jeden Montag, 12.00 Uhr im Seniorentreff an der Freiestrasse 23. An- und Abmeldungen: Montag 09.00 – 10.30 Uhr

## Wandern

Markus Gmür

Telefon 044 730 95 41 oder

Telefon 079 438 18 07

Jeden 1. Donnerstag im Monat (leichte Wanderung)  
Jeden 3. Donnerstag im Monat (mittlere Wanderung)  
Treffpunkt auf Anfrage

**Velogruppe**

Monika Bamert und  
Hans Peter Herzig  
Telefon 044 740 48 37

Bei unseren Velotouren sind alle willkommen, die Velofahren können, sei es mit dem City Bike, dem Mountainbike oder dem E-Bike. Die Touren führen durch den Kanton Zürich oder in angrenzende Kantone.

Wir geniessen es, in der Gruppe unterwegs zu sein, lieben die Natur und freuen uns immer wieder darauf, Neues zu entdecken und zu erleben.

**Spiel-/ Jassplausch**

Ruth Sennhauser  
Telefon 044 730 21 01

Am ersten und dritten Dienstag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr im Quartierzentrum Giardino, Feldstrasse 3.

**Erzählcafé**

Cornelia Baumann  
Pro Senectute  
Badenerstrasse 1  
8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

Im Erzählcafé berichten die Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre, was sie zum Thema einbringen möchten – persönliche Erlebnisse und Begebenheiten von früher und heute. Motto: Das habe ich erlebt. Im Anschluss an die moderierte Erzählrunde darf bei Gebäck und Getränk rege diskutiert und ausgetauscht werden. Eingeladen sind Personen ab 60 Jahren. Anmeldung erforderlich, Programm unter [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch), 17.15 – 19.00 Uhr.



# Gesundheitsturnen/Bewegung

## **Vitaswiss Atemgymnastik**

Gemeinschaftsraum  
Freiestrasse 1  
Leitung Margrit Müller  
Telefon 056 426 53 61

Wir arbeiten kontinuierlich daran, das Atemvolumen der Teilnehmenden zu erweitern und ihre Beweglichkeit zu erhalten. Dies sind Aspekte, die besonders im Älterwerden wichtig sind.  
Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr.

## **Vitaswiss Gymnastik**

Turnhalle Hofacker  
Leitung Elisabeth Bärtschi  
Telefon 044 431 01 36

In dieser Gymnastik wird das Ziel verfolgt, die gesamte körperliche Kondition zu erhalten. Da sich bei mangelnder Bewegung Muskeln zurückbilden und sich allerlei Beschwerden einstellen, ist dies eine vorbeugende Gymnastik, um zusätzliche Leiden zu vermeiden.  
Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr.

## **Senioren Trachtentanzgruppe**

Altes Schuelhüsli  
Freiestrasse 10  
Leitung Berti Seewer  
Telefon 044 730 01 42

In gemütlicher Runde werden Volkstänze eingeübt. Zweiter und vierter Dienstag im Monat, jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr.

## **Männerriege Schlieren**

Beat Ernst  
Turnhalle Zelgli  
Turnhalle Hofacker  
Telefon 079 279 88 11  
Telefon 044 731 01 97

Die Männerriege Schlieren bieten in mehreren Stufen ein abwechslungsreiches polysportives Training (Fitness, Gymnastik, Kondition und Mannschaftsspiele) an.

Am Donnerstagabend (Männer 2) junge und ältere Männer mit Bewegung, Leistung, Gesundheit und Geselligkeit.  
Ort: Turnhalle Zelgli, jeweils von 18.45 – 20.15 Uhr

Am Freitagabend (Männer 3) Männer +60, Männer mit Bewegung, Gesundheit und Geselligkeit.  
Ort: Turnhalle Hofacker, jeweils von 17.30 – 18.30 Uhr

Neben dem Training pflegen und fördern wir mit weiteren Aktivitäten die Kameradschaft und die Geselligkeit.  
Für eine Auskunft oder Probetraining einfach anrufen.  
Wir freuen uns auf Sie.

## Seniorenklub Abigsunne

Robert Welti

Telefon 044 731 11 78

robertwelti@bluewin.ch

Wir treffen uns in der Regel am dritten Dienstagnachmittag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr im Stürmeierhuus-Saal. Einmal im Jahr findet der Anlass im Sandbühl statt und dann freuen wir uns, mit den Sandbühlbewohnerinnen und Bewohnern Gemeinschaft zu pflegen und Lotto zu spielen. Unsere Veranstaltungen sind vielfältig. Wir hören Reiseberichte, freuen uns an Darbietungen eines Vereins (Senioren-Turnerinnen, Jodler, Trachtentanzgruppe, Angklung-Orchester, Limmattaler-Musikanten usw.), oder lassen uns durch Künstler unterhalten. Einmal im Jahr versuchen wir es mit Turnen für Senioren. Was sicher immer dazu gehört, ist das gemeinsame Singen und das gemütliche Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Höhepunkte sind die beiden jährlichen Ausfahrten an einen schönen Ort und das Jahresschluss-Essen. Gerne senden wir Ihnen das Programm.



# Verpflegung

## **Mahlzeitendienst Gemeinnütziger Frauenverein Schlieren**

Weitere Auskünfte:  
Martina Hirzel  
Telefon 044 731 91 35

Sie können stets Suppe, Salat, Hauptgang und Dessert genießen. Wir liefern Ihnen von Montag bis Samstag eine warme Mahlzeit nach Hause. Ebenfalls bieten wir Ihnen **Diabetiker-Diät** an und sollten Sie eine Nahrungsmittelunverträglichkeit haben, berücksichtigen wir das gerne.

Damit das Essen möglichst lange warm bleibt, bringen wir es Ihnen zwischen 10.30 und 12.00 Uhr in einem Isoliertablett.

**Kosten:** Fr. 18.50 (Einheitspreis) / Fr. 17.50 für Ehepaare oder Personen, die im gleichen Haushalt leben.

**Mühleacker Restaurant**  
Mühleackerstrasse 15  
Telefon 044 730 65 66  
restaurant@mühleacker.ch  
www.mühleacker.ch

Das Restaurant lädt mit seinem Wintergarten und der lauschigen Terrasse zum Verweilen ein. Über Mittag bieten wir saisonal angepasste Mittagessen an. Wir freuen uns auf Ihre Reservation. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage.



## **Rotkreuzfahrdienst**

Leitung Frau Evrim Gencer  
Telefon 079 281 69 85

Sind Sie auf eine Fahrgelegenheit – z.B. zu einem Arztbesuch oder einer Therapie – angewiesen, rufen Sie uns an. Erfahrene Autofahrer bringen Sie sicher hin und zurück.  
Anmeldungen Montag bis Freitag (08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr).

## **TIXI Zürich – Fahrdienst für Menschen mit Behinderung**

Weitere Informationen und Anmeldung:  
Telefon 044 404 13 80

Fahrtenbestellung:  
Telefon 0848 00 20 60

[www.tixi.ch](http://www.tixi.ch)

Sind Sie dauerhaft mobilitätsbehindert und können den öffentlichen Verkehr (ÖV) nicht selbständig nutzen? Dann ermöglichen Ihnen TIXI Fahrten von Tür zu Tür Ihre Beförderung innerhalb des Kantons Zürich. Eine Vereinsmitgliedschaft ist Voraussetzung, um von günstigen Fahrтарifen profitieren zu können.





**Stadt Schlieren**  
Alter und Pflege  
Färberhüslistr. 9  
8952 Schlieren  
Telefon 044 732 25 25  
[www.schlieren.ch](http://www.schlieren.ch)