

Stadt
Schlieren

Wohnen im Alter

Herzlich willkommen

Die Abteilung Alter und Pflege unterstützt Seniorinnen und Senioren mit vielfältigen Dienstleistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege.

Unabhängig von der wirtschaftlichen Situation stehen Wohnmöglichkeiten im Alterszentrum Sandbühl, in einer Pflegewohnung oder in einer altersgerechten Wohnung mit Unterstützungsangebot zur Verfügung.

Zudem vermittelt die Beratungsstelle Pflege und Alter Informationen und berät kompetent Einwohnerinnen und Einwohner von Schlieren in Altersfragen.



Welche Einrichtung ist die richtige?

Die meisten Menschen wollen so lange wie möglich in ihrer eigenen Wohnung im gewohnten Umfeld bleiben. Diesen Willen zur Selbständigkeit und Eigenverantwortung will die Stadt Schlieren in ihren Einrichtungen fördern und erhalten. Mit Unterstützungsmöglichkeiten wie der Spitex, dem Mahlzeitendienst und Notrufsystemen können stationäre Aufenthalte hinausgezögert oder sogar vermieden werden. Wenn das selbständige Leben in der bisherigen Wohnung aus baulichen oder gesundheitlichen Gründen nicht mehr möglich ist, sind verschiedene Abklärungen und Entscheide nötig.

Die verschiedenen Wohnformen für ältere Menschen in der Stadt Schlieren bieten Lebensqualität durch eine bedarfs- und bedürfnisgerechte Betreuung und Pflege.





Alterszentrum Sandbühl

Im Alterszentrum Sandbühl werden Menschen mit verschiedenen Pflegebedürfnissen betreut. Es stehen Einzelzimmer, Mehrbettzimmer und Appartements für Ehepaare zur Verfügung.

In den Pflegebereich werden Bewohnerinnen und Bewohner aufgenommen, die auf intensive Pflege und Betreuung angewiesen sind. Sei es, weil chronische Leiden eine aufwendige pflegerische Versorgung verlangen oder weil durch den Verlust von geistigen Fähigkeiten eine Betreuung rund um die Uhr benötigt wird.

Das Alterszentrum Sandbühl liegt unmittelbar neben dem Spital Limmattal. Die grosszügige Gartenanlage lädt zum Spazieren und Entspannen ein. Die Gartenterrasse der öffentlichen Cafeteria grenzt an einen Teich und bietet einen wunderschönen Blick ins Grüne. Diese Umgebung trägt zur hohen Lebensqualität im Alterszentrum bei. Ein Bus fährt Bewohnerinnen und Bewohner regelmässig ins Zentrum von Schlieren. Besucherinnen und Besucher schätzen die gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr.







Nach Möglichkeit können die Zimmer nach eigenem Geschmack mit persönlichen Möbeln eingerichtet werden. Für regelmässige Reinigung wird gesorgt.

Essen
Die Küche serviert wohlschmeckende Gerichte und nimmt Rücksicht auf die Bedürfnisse und Wünsche der Bewohnerinnen und Bewohner, deren Gäste sowie der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Aktivitäten
Bewegung, geistige Aktivität, Basteln und Handarbeiten tragen zum Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner bei. Das Angebot ist abwechslungsreich und ermöglicht soziale Kontakte. Mit Vorträgen, Konzerten, Lesungen und Spielen sowie Ausflügen mit dem hauseigenen Bus wird für Geselligkeit, Abwechslung und anregende Begegnungen gesorgt.

Durch ressourcenorientierte Massnahmen in Betreuung und Pflege wird die Selbständigkeit der Bewohnerinnen und Bewohner so lange wie möglich erhalten.



Selbständiges Wohnen mit Pflege- und Betreuungsangebot

Bachstrasse und Mühleacker
Für Menschen mit geringem bis mittlerem Pflegebedarf stehen barrierefreie Wohnungen zur Verfügung.

Die Wohnungen befinden sich in einem Umfeld, das auf die Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. Für deren Sicherheit in Notfällen ist ein Alarmsystem eingerichtet, welches professionelles Pflegepersonal anruft. Weitere Dienste wie z.B. Spitex, Wäscheservice oder Mittagstisch können nach Bedarf in Anspruch genommen werden. Regelmässig finden in Gemeinschaftsräumen verschiedene Aktivitäten und gesellschaftliche Veranstaltungen statt.

An der Bachstrasse 1 und an der Mühleackerstrasse 15 stehen verschiedene Wohnungstypen zur Verfügung:

- 1 1/2 Zimmer
- 2 Zimmer
- 2 1/2 Zimmer
- 3 Zimmer
- 3 1/2 Zimmer

Das Betreute Wohnen ermöglicht älteren Menschen soziale Beziehungen einzeln oder in der Gemeinschaft zu pflegen.







So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden – also in der vertrauten Umgebung – zu leben, ist der Wunsch vieler älterer Menschen.







Pflegewohnung Bachstrasse 1

Pflegewohnungen in den Quartieren bieten älteren Menschen mit mittlerem bis schwerem Pflegebedarf Geborgenheit in familienähnlicher Wohnumgebung. Durch den freiwilligen Einbezug in die täglichen Verrichtungen im Haushalt werden die vorhandenen Fähigkeiten genutzt und gefördert.

In überschaubaren, familiären Wohngruppen können soziale Kontakte gepflegt werden. Gleichzeitig haben die Bewohnerinnen und Bewohner die Möglichkeit, ihre eigenen Vorlieben beizubehalten und geniessen individuelle Freiheiten.

Der Verbleib in der Pflegewohnung ist in der Regel bis ans Lebensende gewährleistet.

Selbstverständlich können die Zimmer nach eigenem Geschmack mit persönlichen Möbeln eingerichtet werden. Für die regelmässige Reinigung wird gesorgt.

Die Mitarbeitenden der Pflegewohnungen kochen mit saisonalen Produkten und legen Wert auf eine ausgewogene und gesunde Ernährung. Sie nehmen dabei Rücksicht auf die Wünsche und persönlichen Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner.

Pflegewohnung Bachstrasse 1
Im Juli 2013 wurde die neuste Pflegewohnung im Stadtzentrum für maximal neun Personen in Betrieb genommen. Es handelt sich dabei um eine Wohnung für Menschen mit Demenz.



Pflegewohnung Mühleackerstrasse 15

Die zentrumsnahe Einrichtung befindet sich seit 2006 im neu erstellten Gebäude an der Mühleackerstrasse. In dieser Pflegewohnung leben neun Menschen mit Demenz, welche sich in einem geschützten Garten frei bewegen können. Das im gleichen Gebäude untergebrachte Restaurant ist ein beliebter Quartiertreffpunkt.

Die individuellen Fähigkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner werden gezielt bei alltäglichen Tätigkeiten wie Kochen, Waschen und gemütlichem Beisammensein eingesetzt.



Pflegewohnung Giardino, Feldstrasse 8

Die Pflegewohnung Giardino wurde 1995 in Betrieb genommen. Seit 2007 befindet sie sich in der neuen Überbauung der GEWOBAG im Zelgli-Quartier. Das Wohnangebot richtet sich an neun Personen mit Demenz, welche sich in einem geschützten Garten frei bewegen können.



Beratung und Unterstützung

Die Beratungsstelle Pflege und Alter unterstützt Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Schlieren bei der Klärung ihrer persönlichen Situation und hilft, die bestmögliche Lösung zu finden.

Weitere Dienstleistungen

- Beratung in Fragen der pflegerischen Versorgung sowie des Wohnens im Alter.
- Vermittlung ambulanter Dienstleistungen.
- Vermittlung von Wohnmöglichkeiten zur Pflege und Betreuung in der Stadt Schlieren oder in einer umliegenden Institution.

Die Beratungsstelle nimmt Anmeldungen mit konkreten Eintrittswünschen entgegen.

Beratungsstelle Pflege und Alter
Stadthaus
Freiestrasse 6

Telefon 044 738 15 60
bspa@schlieren.ch

Dienstag	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	09.30 – 12.00 Uhr



Stadt Schlieren
Alter und Pflege
Färberhüslistr. 9
8952 Schlieren
Telefon 044 732 25 25
www.schlieren.ch